

## Дорогие коллеги!

От всей души поздравляю Вас с Днем Победы!  
Желаю крепкого здоровья вам и вашим близким, мирного неба над головой, спокойствия и благополучия.



*Мы родились, когда все было в прошлом,  
Победе нашей не один десяток лет,  
Но как нам близко то, что уже в прошлом  
Дай Бог вам, ветераны, долгих лет!  
Пусть небо ваше чистым будет,  
Не гаснет радостей звезда,  
И грохот танков и орудий  
Уйдет из жизни навсегда.*

*Спасибо вам, что мы войны не знали,  
Что мы не слышим шума страшных лет,  
Что вы нам жизнь свою жизнью дали!  
Дай Бог вам, ветераны, долгих лет!*

С уважением, Я. П. МЕЛЬНИК,  
генеральный директор ООО «ЭКОТОН»



## Всемирный день охраны труда!

Первосоздателями Дня охраны труда являются США и Канада. Начиная с 1989 года, благодаря профсоюзам и работникам проводились «Дни памяти погибших работников», таким образом почитали тех людей, которые погибли или пострадали на рабочем месте. Прошло десять лет, и более чем в 100 странах во всем мире стали проводить акции и различные мероприятия по охране труда.

Международная организация труда (МОТ) объявила 28 апреля Всемирным днем охраны труда и из года в год она поднимает немаловажные вопросы, касающиеся не только охраны труда, но и защиты прав работников, она решает масштабные вопросы мировой значимости, борется со смертностью работников на рабочем месте.

Уважаемые коллеги! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником! Желаю вам крепкого здоровья, семейного благополучия, бесперебойной работы и всего самого лучшего!

С уважением, Т. В. МОЛОЖОН, заместитель генерального директора по ППБ и ОТ



### НАША НАДЕЖДА И ЗАЩИТА



стр. 2

### КУЗНЕЦ СВОЕГО СЧАСТЬЯ



стр. 3

### ОДНА ИЗ ЛИДИРУЮЩИХ БРИГАД ЦКРС №4



стр. 4-5

### ЧТО? ГДЕ? КОГДА?



стр. 7

# Наша надежда и защита



**АУЛОВА**  
**Наталья Владимировна**

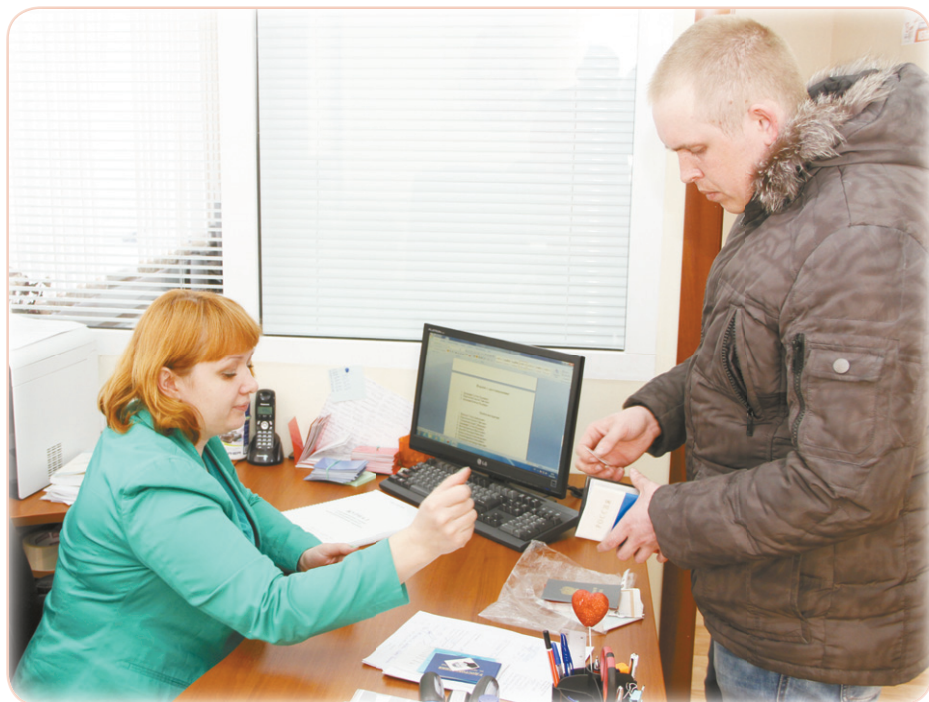
Аулова Наталья Владимировна – человек отзывчивый, добрый и очень ответственный в работе. Наталья работает в ООО «ЭКОТОН» в отделе промышленной, пожарной безопасности, охраны труда в должности инженера первой категории. Стаж работы в данной сфере уже пять лет. Родилась и выросла в республике Башкортостан в городе Октябрьский. Родители работали на местном заводе «Автоприбор», который выпускал электрооборудование для КАМАЗов. В их семье было двое детей, Наталья была старшим ребенком, поэтому вся домашняя работа «ложилась» на ее плечи. Но, как говорит Наталья, все успевала: и учиться, и заниматься русскими народными танцами, а также увлекаться спортивным ориентированием. Кстати, далеко не все женщины могут разобрататься с картой или компасом, но не в случае с Натальей – видимо, спортивное ориентирование дает о себе знать.

«Мне нравится готовить, видимо, именно это меня и подстегнуло к тому, чтобы после школы поступить в торговую кулинарную училище на специальность «Повар-кондитер», – рассказывает Наталья. После окончания сразу же пошла работать в кафе, в котором проходила практику. Во время работы выяснилось,

что бухгалтер собирается на пенсию, и Наталье предложили занять ее место, но для этого нужно было иметь соответствующее образование. Было принято решение поступить в Октябрьский экономический колледж на специальность «Бухгалтер-юрист». Но, как говорится, не всегда складывается так, как мы планируем. Спустя некоторое время Наталья вышла замуж и уехала с мужем в 1996 году на север. Наталья рассказывает о своем первом впечатлении: «Поначалу было тяжело: ни родственников, ни знакомых, но что самое интересное – климат мне очень по-

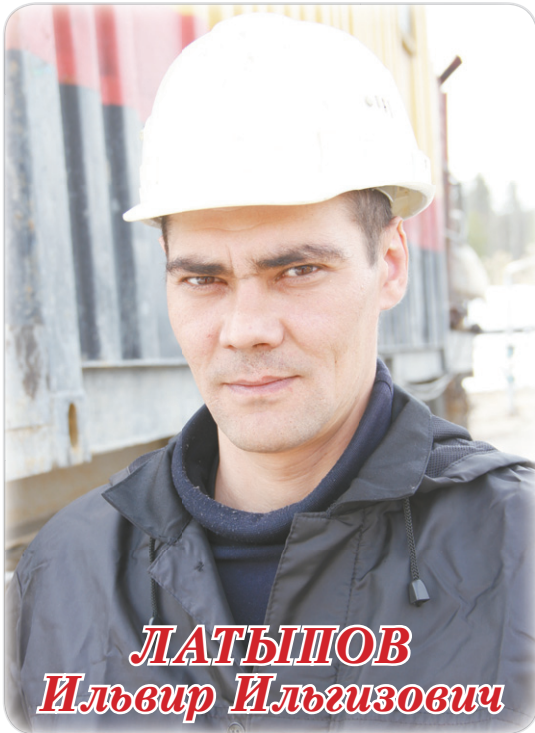
нравился». После первого декрета Наталья устроилась диспетчером в МКРС. Во время работы училась на заочном отделении Российского государственного университета по специальности «Безопасность жизнедеятельности в техносфере». В 2009 году перешла работать в ООО «ЭКОТОН». В свободное время Наталья по возможности старается заниматься физкультурой, любит ходить на пешие прогулки, выбираться с семьей на природу. Воспитывает двух детей – дочь Ладуну и сына Владислава. Жизненное кредо Натальи: «Никогда не унывай!».

*Чтоб на работе чего-то добиться,  
Всем безопасно надо трудиться.  
Служба охраны труда помогает,  
Инструкции нас соблюдать заставляет.  
Следит, гигиену чтоб мы соблюдали,  
Спецодежду и обувь чтоб выдавали.  
И медосмотры все проходили,  
Пыль, шум, сквозняк нам не вредили.  
Вас с Днем охраны труда поздравляем.  
Стоять вам на страже всегда мы желаем.  
Слабинку в работе не проявлять,  
Здоровья и жизни все сохранять.*



**Латыпов Ильвир Ильгизович – исполнительный и компетентный работник, добрый, веселый и отзывчивый человек.**

О ЛЮДЯХ



**ЛАТЫПОВ**  
**Ильвир Ильгизович**

Ильвир Ильгизович работает в ООО «ЭКОТОН» бурильщиком, на данный момент трудится в бригаде №6. Начиная в 2008 году помощником бурильщика, проявив себя, был замечен руководством ЦКРС №3 ООО «ЭКОТОН», а в апреле 2011 года переведен на должность бурильщика.

Вырос Ильвир в поселке Приютово Белебеевского района республики Башкортостан. Отец работал трактористом, мать – медсестрой в больнице. Будучи школьником, увлекался техникой, в частности, машинами. Занимался рихтовкой кузовов, сборкой двигателей. Ильвир вспо-

## Кузнец своего счастья

минает: «Наверяд ли это было коммерцией, скорее – хобби, которое приносило удовольствие. Помогал друзьям и знакомым приводить свои автомобили в порядок». Также, помимо увлечения техникой, занимался плаванием, тоже не ради спортивных целей, а для своего удовольствия.

После школы Ильвир окончил училище ПЛ №40 по специальности «Каменщик, монтажник, сварщик». Был призван в ВВС РФ, служил в Чкаловском,

в воинской части 35555. В свободное от работы время любит заниматься домашними делами, а также не отказывается погонять футбол с друзьями. Женат, воспитывает двух дочерей – Лилиану и Милану. Своей главной целью в жизни Ильвир считает воспитание детей: необходимо дать образование, помочь сделать шаги во взрослую жизнь. На вопрос, что хотел бы изменить в своей работе, Ильвир отвечает: «Хотел бы поступить в высшее учебное заведение по нефтяному профилю, чтобы в дальнейшем стать мастером».



## ПРОИЗВОДСТВО

**Сегодня мы побывали в бригаде N53 ЦКРС N4 ООО «ЭКОТОН». Данная бригада располагается на кустовой площадке N277 Приразломного месторождения – выполняет «посадку пакера под ГРП». Бригада была основана в 2010 году, в своем составе насчитывает восемь человек.**

# Одна из бригад

Нам же удалось пообщаться не со всеми членами команды, так как три человека отдыхали после ночной смены. «Бригада N53 является одной из образцовых нашего цеха», – говорит заместитель начальника ЦКРС N4 Владимир Тищенко. Мастер бригады Владимир Иванович Ветошкин отзывается о своей бригаде только положительно: «Мы стараемся работать, как единый механизм, чтобы максимально оптимально и в кратчайшие сроки, конечно же, без потери в качестве завершить ремонт доверенной нам скважины».

Кстати, последнее достижение нашей бригады – мы заняли в феврале 2014 года второе место в рейтинге лучших бригад.

Ветошкин Владимир родился и вырос в городе Нефтеюганске Ханты-Мансийского автономного округа. В школе увлекался плаванием, в основном любил короткие дистанции. Нередко принимал участие в соревнованиях. Родители Владимира были работниками речного порта, отец – капитаном буксира, а мать – приемосдатчицей. Имеет техническое образование по специальности «Эксплуата-

ция и разработка нефтегазовых месторождений», но есть желание получить высшее образование по нефтегазовому профилю. Начинать работать в МКРС помощником бурильщика, с 2013 года работает в ООО «ЭКОТОН» в качестве мастера – сначала бригады N61, а через некоторое время возглавил бригаду N53. На вопрос, что для себя он взял во время работы в компаниях КРС, Владимир отвечает: «В данной работе нельзя стоять на месте, нужно совершенствоваться, ведь КРС постоянно развивается: как техноло-

гии, так и сами требования к выполнению работ». Владимир примерный семьянин, воспитывает двух детей, любит проводить в свободное от работы время на даче.

**Кушбаков Курбанбек Мамаытович** работает машинистом. Родом из Киргизии, вырос в многодетной семье, где было девять детей, Курбанбек был же самым старшим ребенком. Отец работал главным инженером в местном колхозе, мать присматривала за детьми работников колхоза. После армии учился в Харьковском технологическом техникуме по специаль-



ПРОИЗВОДСТВО

# Лидирующих ЦКРС №4

ности «Молочный технолог», но, как с улыбкой говорит Курбанбек Мамытович: «Тогда я еще не знал, что выбрал не ту профессию». Проживает в поселке Нижнесартымск Сургутского района. На севере с 1991 года. Начинать работать водителем и оператором по исследованию скважин в «Сургутнефтегазе». Курбанбек Мамытович очень открытый человек, может подолгу общаться на любые темы.

**Рахматуллин Ильнур Киньябаевич** работает помощником бурильщика четвертого разряда, родом из деревни Юзимян Гафурьевского района ре-

спублики Башкортостан. Образование – среднее специальное, учился в СПТУ №130 по специальности «Водитель-пчеловод». Трудовой стаж более тринадцати лет, начинал работать завхозом в колхозе. Вне работы занимается домашним хозяйством. Мечтает достроить дом, а также иметь неплохой финансовый достаток. В будущем хочет повысить свою квалификацию.

**Баушев Анатолий Сергеевич** работает помощником бурильщика пятого разряда. Родом из города Перми. Отец работает машинистом подъемника. «Видимо, поэтому

я тоже решил попробовать себя в нефтяной сфере», – говорит Анатолий. Трудовую деятельность начал в организации «Нефтеотдача», после реорганизации и закрытия перешел в ООО «Урал-Дизайн-КРС». Стаж работы в данной сфере уже более четырех лет. Анатолий: «Чем планирую заниматься в будущем? Конечно же, буду продолжать работать в КРС, улучшать уровень своих знаний и повышать квалификацию». В свободное от работы время увлекается рыбалкой, а зимой – ка-



**Владимир Иванович Ветошкин, мастер бригады**

танием на коньках. **Фаттахов Ришат Миннадисович** работает в ООО «ЭКОТОН» с 2012 года, на данный момент занимает должность бурильщика. Начинать работать в ЮЭС помощником бурильщика. «К сожалению, свободного времени вне работы у меня нет – строю дом, стараюсь не загадывать дальновидных планов на будущее», – говорит Ришат.

## Лучшие бригады ООО «ЭКОТОН», март 2014 г.

1 МЕСТО	<b>Бригада №15 (ЦКРС 1)</b> Язынович И.А. - бурильщик Шиндяев Е.В. - п/бурильщика Кайбышев В.С. - п/бурильщика Ерошкин Н.В. - бурильщик Горшков К.А. - п/бурильщика Галимов А.А. - п/бурильщика Каримов Ф.Ф. - мастер Богачкин А.Г. - машинист	<b>Бригада №62 (ЦКРС 2)</b> Каримуллин А.П. - бурильщик Хуснияров А.С. - п/бурильщика Зайруллин Р.Ф. - п/бурильщика Шакиров Р.Р. - бурильщик Габсаликов Р.Р. - п/бурильщика Хозинов Р.Р. - п/бурильщика Халиков И.З. - мастер Шарипов Ф.Ф. - машинист	<b>Бригада №7 (ЦКРС 3)</b> Михайлов И.Н. - бурильщик Шайгазин Д.Ф. - п/бурильщика Мутыгуллин Р.Р. - п/бурильщика Гордеев Л.М. - бурильщик Шафиков А.А. - п/бурильщика Ибрагимов И.И. - п/бурильщика Гулин С.П. - мастер Мигранов Р.З. - машинист	<b>Бригада №65 (ЦКРС 4)</b> Шаяхметов А.З. - бурильщик Кудряшов С.В. - п/бурильщика Якушев А.В. - п/бурильщика Легаев М.Г. - бурильщик Ардаширов М.Р. - п/бурильщика Александров А.А. - п/бурильщика Балиханов З.Б. - мастер Шаламов В.В. - машинист
	<b>Бригада №47 (ЦКРС 1)</b> Юнусов Р.Р. - бурильщик Габсатаров К.О. - п/бурильщика Акохов Д.В. - п/бурильщика Гилязетдинов М.М. - бурильщик Каюмов А.М. - п/бурильщика Салмов А.В. - п/бурильщика Салмов В.В. - мастер Петров А.Н. - машинист	<b>Бригада №20 (ЦКРС 2)</b> Апкадыров А.А. - бурильщик Яшков А.Н. - п/бурильщика Яшкин И.А. - п/бурильщика Шамыкаев К.М. - бурильщик Фархутдинов Д.Р. - п/бурильщика Сагадеев П.Е. - п/бурильщика Шайхутдинов Р.Р. - мастер Женсикбаев С.Т. - машинист	<b>Бригада №6 (ЦКРС 3)</b> Султанов Р.М. - бурильщик Басманов П.П. - п/бурильщика Мулагильдин А.З. - п/бурильщика Ишкучаев В.В. - бурильщик Ишкучаев А.В. - п/бурильщика Айтуканов Т.Б. - п/бурильщика Сафонов В.Н. - мастер Черепанов О.А. - машинист	<b>Бригада №70 (ЦКРС 4)</b> Никитин С.П. - бурильщик Тахаув И.А. - п/бурильщика Филиппов В.В. - п/бурильщика Замалетдинов Р.В. - бурильщик Кутлугахметов Р.Д. - п/бурильщика Кашапов Р.Р. - п/бурильщика Мурзин И.И. - мастер Ахмадуллин И.Г. - машинист
	<b>Бригада №40 (ЦКРС 1)</b> Фатыхов И.Ф. - бурильщик Гуров А.В. - п/бурильщика Гилманов Р.Р. - п/бурильщика Швин О.А. - бурильщик Таймолкин А.А. - п/бурильщика Матросов А.В. - п/бурильщика Гурдалиев З.А. - мастер Ермаков А.П. - машинист Радкевич А.Н. - машинист	<b>Бригада №17 (ЦКРС 2)</b> Халлиулин Р.Г. - бурильщик Валиулин Р.М. - п/бурильщика Шайсламов Н.Ш. - п/бурильщика Нигматуллин Р.Ф. - бурильщик Ломайкин П.И. - п/бурильщика Нуруллин И.Р. - п/бурильщика Исламов Г.М. - мастер Галеев И.Я. - машинист	<b>Бригада 42 (ЦКРС 3)</b> Брагин А.А. - бурильщик Потураев А.А. - п/бурильщика Глушков А.Н. - п/бурильщика Мухаметдинов Г.Т. - бурильщик Шаньязов А.Т. - п/бурильщика Рапиев Р.Р. - п/бурильщика Блудилин А.А. - мастер Шарапов Д.А. - машинист Спиридонов И.Д. - машинист	<b>Бригада №56 (ЦКРС 4)</b> Муфаздалов Р.И. - бурильщик Гераскин В.Г. - п/бурильщика Петров А.П. - п/бурильщика Давлетшин А.Т. - бурильщик Хаертдинов Р.Ф. - п/бурильщика Поздеев Д.Н. - п/бурильщика Прокофьев А.Г. - мастер Кулушев К.Н. - машинист
	3 МЕСТО			

# ВОРОНИЙ ДЕНЬ

**Вороний праздник (манс. — Урин аква хотол; хант. — Ворнга хотал, Вурга хатль), — ежегодный весенний праздник ханты и манси. Ворона (манс. — урине аква; хант. — ворна, урны: ворона) почитается обскими уграми как птица, приносящая весну. «Воронью песню» исполняли на Медвежьем празднике в последнюю ночь. Этот праздник был приурочен к прилету ворон и проводился в марте-апреле, у северных манси он символизировал половину года — тал котль.**

В календарях разных групп ханты и манси есть название вороньего месяца, с которого у васюганско-ваховских ханты начинался год. В СС в. В. п. отмечался 7 апреля и под влиянием христианства слился с Благовещением. В представлениях обских угров ворона-покровительница ассоциируется с женским духом, а В. п. — с солнцем. Ворона считалась вестником жизни, покровительницей женщин и детей. Обские угры связывали ворону с прародительницей Калтац (Сянь), помогающей при родах, или Торум эви, Небесной Девой Матерью, принимающей облик вороны. Есть предположение, что первоначально в празднике участвовали только девочки и старухи. В этот день готовили мясо оленей и других домашних животных, ходили друг к другу в гости, угощались, танцевали традиционную Куриньку, Акань-акань, Ойка икв, а также танцы, изображавшие весеннее поведение птиц. Их исполняли женщины, закрыв лица платками. На краю деревни ставили стол, а на него — жертвенную пищу для ворон (горячую кашу и чай). У северных ханты мужчины в день праздника доставали из священных амбаров или нарт изображения духов-покровителей, приносили им дары, угощение, убивали оленя. На березы вешали свежие калачи, символизировавшие солнце, которые с веселыми криками собирали и съедали дети. На Казыме к этому дню готовили оленьё мясо и выставляли его воронам с просьбой: «Не троньте наших оленей и оленят». На Северной Сосьве и Ляпине еще зимой заготавливали мясо олененка, убитого на охоте, для приготовления праздничного блюда для детей. Мясо (как и медвежье) варили на улице. Ивдельские манси в этот день готовили густую кашу — саламат. Существовали различные приметы и гадания: каковы будут весна, погода, улов рыбы, сбор ягод. Например, если первая прилетев-

шая ворона сядет на низкое дерево, весна будет скоротечной, если на высокое — затяжной.

12 апреля 2014 г. на горнолыжной базе «Северное сияние» в очередной раз прошел национальный праздник народа ханты «Вороний день» и день здоровья в городе Пыть-Яхе. В состязаниях по национальным видам спорта принимали участие 10 команд: «ЭКОТОН», «ЮТЭК-Пыть-Ях», «Окружная больница», команда органов местного самоуправления, «Запсибтрансгаз», команды детских садов и другие. Каждая выставляла свою «группу поддержки», которая участвовала в первом («Визитная карточка») и последнем («Пригитовленные уши») конкурсах. На территории МАУК «Краеведческий экомузей» организаторами праздника были приготовлены для участников вопросы и загадки про жизнь и культуру народа ханты, а также у каждой команды была возможность привязать на священном дереве ленточку, при этом загадать заветное желание. Многие «эктоновцы» признались, что загадали вернуться сюда через год.

Активность группы поддержки оценивалась судьями и приносила команде дополнительные баллы. По итогам состязаний по национальным видам спорта команда «ЭКОТОН» заняла первое место, в общекомандном зачете — второе призовое место. Участникам соревнования были вручены денежные призы и кубок. Но самое главное — это то, что все хорошо провели время,



погода была замечательная, настроение — отличное. Уха «ПО-ЭКОТОНОВСКИ» по рецепту Макадзьобы Ларисы Ивановны удалась на славу. Для детишек была организована детская игровая программа. У всех была возможность спеть, потанцевать, послушать песни фольклорных коллективов, покататься на лошадях и «поболеть» за свою команду! Поздравляем участников с очередной наградой и желаем дальнейших успехов, а болельщикам выражаем огромную благодарность за поддержку!



# ЧТО? ГДЕ? КОГДА?



11 апреля 2014 года в г.Пыть-Яхе на базе МБОУ СОШ N1 специалистами молодежного объединения «Твой шанс» МБУ Центра «Современник» был проведен второй городской чемпионат интеллектуальных игр «ЧТО?ГДЕ?КОГДА?». Турнир состоял из трех этапов. В этом мероприятии приняли участие 15 команд. Интеллектуальная «битва» была очень «жаркой» и длилась около четырех часов. По итогам игр, команда «ЭКОТОН» заняла третье призовое место.

Команде был вручен кубок «Сова на пьедестале», а всем участникам – дипломы и медали. Теперь команде «ЭКОТОН» предстоит упорная подготовка к окружному чемпионату интеллектуальных игр, который планируется в ноябре 2014 года. Поздравляем всех участников и желаем дальнейших побед.



**Состав команды:**  
**Кисилева Евгения (капитан команды),**  
**Разнован Светлана, Хилова Екатерина,**  
**Дубинцев Вячеслав, Овсянников Евгений**  
**и Казеев Евгений.**

## Отдел пожарной, промышленной безопасности и охраны труда ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

Пожар лучше предотвратить, чем тушить!

Будьте предельно осторожны с огнем на любой природной территории. Чтобы ваша неаккуратность не стала причиной больших проблем, выполняйте следующие правила:

- Никогда не поджигайте сухую траву на полях и полянках. Если вы увидите, как это делают другие, постарайтесь их остановить и объяснить, что травяные палы очень опасны;

- Никогда не разводите костер в сухом лесу или на торфянике. Прежде всего, убедитесь, что кострище располагается на минеральной почве (песке или глине). Прежде чем развести костер, сгребите лесную подстилку с кострища и вокруг нее в радиусе одного метра;

- Хорошо залейте костер перед уходом. После этого разгребите золу и убедитесь, что под ней не сохранилось тлеющих углей, если сохранились – то залейте еще раз. Не уходите от залитого костра, пока от него идет дым или пар. О том, чем заливать костер, позаботьтесь заранее;

- Никогда не бросайте непотушенные спички или сигареты, не пользуйтесь в лесу различными пиротехническими изделиями: петардами, бенгальскими огнями, свечами и т.п. (разве что под Новый год, когда все покрыто толстым слоем снега);

Превентивные меры (иными словами – осторожность) – самый действенный способ борьбы с лесными пожарами. Это подтверждается опытом многих стран мира.

### Что делать, если вы оказались вблизи пожара

Если вы обнаружили начинающийся пожар, например, небольшой травяной пал или тлеющую лесную подстилку у брошенного кем-то костра, постарайтесь потушить это сами. Иногда достаточно просто затоптать пламя (правда, надо подождать и убедиться, что трава или подстилка действительно не тлеют, иначе огонь может появиться вновь).

Если пожар достаточно сильный, и вы не можете потушить его своими силами – постарайтесь как можно быстрее оповестить о нем тех, кто должен этим заниматься. Позвоните в пожарную охрану (телефон 01) и сообщите о найденном очаге возгорания и как туда доехать. Если пожар в лесу или на торфянике, позвоните также в лесхоз или лесничество (адрес и телефон лесхоза желательно узнать до начала пожароопасного периода – его, например, можно найти в районном телефонном справочнике или спросить в ближайшем отделении связи). Полезно бывает сообщить о пожаре в администрацию района.

Не надо недооценивать огонь. Если вы увидели пожар, попытались его потушить, но ничего не вышло, а он разгорелся только сильнее, надо вовремя уйти подальше, чтобы не попасть в беду.

Если вы в лесу не один, не теряйте друг друга из вида. Учитывайте внезапные перемены обстановки (изменения скорости и направления ветра). Старайтесь уходить, «не соревнуясь с пожаром в скорости», то есть против ветра или поперек

к направлению ветра, предпочтительно вниз по склону, уходя за надежные преграды для огня (широкие полосы минеральной почвы и реки). Часто единственной безопасной зоной являются выгоревшие участки, если только это не торфяники.

Учитывайте, что огонь продвигается как по ветру (быстро), так и против него (медленнее), а вверх по склону гораздо быстрее, чем вниз.

Имейте в виду суточный режим пожара. Часто горение начинается утром после высыхания росы (около 9-10 ч утра) и прекращается с выпадением вечерней росы (20-21 ч вечера). Ночью пожар «спит». Наиболее сильно пожар действует и быстро распространяется в полуденное время – с 13 до 17 ч. Перед выпадением дождя горение пожара вечером усиливается. При очень засушливой, жаркой погоде (5-й класс) пожары распространяются также и ночью, хотя, как правило, в ночное время существуют только в форме низовых и подстилочных.

Кроме того, на торфяном пожаре следует опасаться торфяных прогаров. Их можно опознать по пожухлой траве, струйкам дыма из земли. Не следует приближаться к горящей торфяной кромке, не удостоверившись в отсутствии выгоревших полостей под землей. Перемещаться следует с осторожностью, прощупывая почву перед собой длинной палкой, желательно страховаться веревкой. Помните, что температура горящего торфа в прогаре около 600 градусов, а выбраться может быть крайне трудно.

**ОСТОРОЖНО: ТУЛЯРЕМИЯ!** ◀ ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**ТУЛЯРЕМИЯ: ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ, ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ, СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ**

**Туляремия** – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является бактерия *Francisella tularensis*. Основные переносчики туляремии это клещи, грызуны (полевая и домовая мышь, зайцы, водяные крысы) и домашние животные (овцы, свиньи, крупный рогатый скот). Туляремия передается человеку при укусе клеща или больного животного, а также при употреблении в пищу мяса больных животных и др.

Основные симптомы туляремии это: повышение температуры тела до 38-39°C, сильная головная боль, боли в мышцах, увеличение лимфатических узлов, возможно появление язвы на коже, развитие воспаления легких и др.

Основной метод диагностики заболевания это анализ крови на наличие антител против возбудителя туляремии, а также проведение аллергической пробы.

Лечение туляремии осуществляется с помощью антибиотиков. Для профилактики туляремии исполь-

зуется вакцинация (прививка).

**Что нам известно о возбудителе туляремии?**

Туляремия – это инфекционное заболевание, которое развивается при заражении человека бактерией *Francisella tularensis*. Возбудитель туляремии, как правило, встречается в природной зоне (лесах, полях) Европы, Азии, России и стран СНГ.

Бактерия, вызывающая туляремию, может длительное время сохраняться в почве, воде, зерне, фураже, и также в шкурах животных, перенесших заболевание, также в молоке животных.

Кипячение молока или мяса больных животных в течение 2 минут убивает возбудителя туляремии.

**Как происходит заражение туляремией?**

Человек может заразиться туляремией от следующих животных: полевка обыкновенная, домовая мышь, зайцы, водяная крыса. Сре-

ди домашних животных могут стать переносчиком туляремии овцы, свиньи, крупный рогатый скот. Наибольший риск заразиться туляремией имеется у людей, часто контактирующих с животными (чаще это работники ферм и животноводческих хозяйств), а также у охотников и рыбаков.



Самым действенным методом специфической профилактики туляремии является **ИММУНИЗАЦИЯ**. Прививки проводятся лицам старше 7 лет, не имеющим медицинских противопоказаний, один раз в 5 лет.

## Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

### Способы защиты

- 1 Обязательно** наличие головного убора
- 2 Ноги должны** быть полностью прикрыты
- 3 Спортивные штаны,** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4 Не срывать** ветки
- 5 Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам



Пик максимальной численности клещей – май-июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°С и влажности 90-95%

**После похода по лесу необходимо:**

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

### Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

**Энцефалит** - воспаление вещества головного мозга.

**Симптомы:** недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении - кома.

**Боррелиоз** - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата.

**Симптомы:** лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи.

**!** Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

**УЧРЕДИТЕЛЬ**  
ООО "ЭКОТОН"  
Шеф-редактор  
Е.С. ХИЛОВА

Газета набрана и сверстана в МАУ  
"Телерадиокомпания  
Пыть-Яхинформ"

Номер отпечатан  
в ОАО «Тюменский  
дом печати».

Тираж 500 экз.  
Распространяется  
бесплатно.

Использование материалов без письменного согласия редакции запрещено.